



PER LA DONNA IN GRAVIDANZA

NATALBEN

INTEGRATORE ALIMENTARE MULTIMINERALE E MULTIVITAMINICO

Supra

NATALBEN *Supra* è un integratore multivitaminico e multiminerale la cui formulazione è stata studiata appositamente per rispondere alle esigenze della donna che si appresta a diventare mamma.

NATALBEN *Supra* contiene gli elementi che, insieme alla dieta, contribuiscono al benessere della donna durante il periodo della gestazione. In particolare la gravidanza determina un aumento importante delle necessità di acido folico.

L'acido folico è una vitamina contenuta nella verdura, frutta, legumi e cereali integrali. Per poter svolgere la sua funzione, l'acido folico assunto con la dieta, deve essere convertito nella sua forma attiva, il 5-MTHF (5-metiltetraidrofolato). **NATALBEN *Supra*** contenendo già Quatrefolic® 5-MTHF (5-metiltetraidrofolato) cioè la forma attiva dell'acido folico, assicura l'apporto necessario all'organismo umano durante la divisione cellulare e la crescita tissutale, particolarmente importanti durante la gravidanza.

Oltre al 5-MTHF (5-metiltetraidrofolato), ciascuna capsula di **NATALBEN *Supra*** contiene il quantitativo di minerali e vitamine in accordo con i valori nutritivi di riferimento (VNR).

Possibilità d'uso:

NATALBEN *Supra* è utile come integratore di vitamine e minerali in caso di:

- aumentato fabbisogno durante la gravidanza
- scarso apporto alimentare di vitamine e minerali con la dieta.

Ruolo dei principali componenti di NATALBEN *Supra*

OMEGA 3: Natalben *Supra* contiene nella stessa capsula una dose di Omega 3 pari a 240 mg, ripartita in 200 mg di DHA e 40 mg EPA che contribuiscono alla normale funzione visiva e cerebrale. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

VITAMINE:

Folato: Quatrefolic® 5-MTHF (5-metiltetraidrofolato) interviene nel processo di divisione delle cellule. La dose giornaliera di 400 µg contenuta in ogni capsula di **NATALBEN *Supra*** contribuisce alla crescita dei tessuti materni ed alla normale sintesi di aminoacidi, indispensabili per la produzione di proteine. Un adeguato apporto di folato contribuisce inoltre alla normale produzione dei globuli rossi.

Vitamine del gruppo B: contribuiscono al normale metabolismo energetico e al funzionamento del sistema nervoso. Le Vitamine B2, B3, B5, B6 e B12 contribuiscono anche alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Vitamina D: contribuisce all'assorbimento ed all'utilizzo del calcio, necessario per formare e mantenere una normale struttura delle ossa. Un apporto adeguato di Vitamina D è necessario per la normale crescita e per lo sviluppo osseo nel bambino.

MINERALI:

Ferro: contribuisce al normale trasporto dell'ossigeno nell'organismo ed alla formazione dei globuli rossi. La sua necessità aumenta durante la gravidanza

Iodio: indispensabile per la sintesi degli ormoni tiroidei; un apporto di iodio adeguato contribuisce alla normale funzione cognitiva ed alla crescita normale del bambino.

Zinco: interviene nei processi di divisione cellulare, nella normale sintesi proteica e del DNA. Inoltre, contribuisce all'efficienza del sistema immunitario e partecipa alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo (radicali liberi).

Modalità d'uso:

1 capsula al giorno, in qualsiasi momento della giornata.

Avvertenze:

NATALBEN Supra è un integratore alimentare. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno considerati come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

Il prodotto contiene pesce.

L'integrazione alimentare in Gravidanza va suggerita dal medico:

Confezione in blister da 30 e 90 capsule.

Distribuito da Italfarmaco S.p.A. - Viale Fulvio Testi, 330 - Milano

www-natalben.it

Dopo il parto la donna che allatta al seno, può consultare il proprio medico sull'opportunità di proseguire l'integrazione della dieta materna. **Natalben Insieme** è un integratore alimentare studiato per supplementare l'apporto nutrizionale della donna durante l'allattamento materno.