

# FISH FACTOR® COL FORTE

Integratore alimentare di **Omega-3** con **steroli vegetali**, **Tiamina** e **Policosanoli**

**COLESTEROLO "CATTIVO" E "BUONO":** Il colesterolo è un lipide (grasso) importantissimo per l'organismo, ma che può diventare un rischio per la salute del cuore e dei vasi sanguigni quando supera determinati livelli nel sangue (ipercolesterolemia). L'ipercolesterolemia è una condizione molto comune al giorno d'oggi, soprattutto in presenza di un'alimentazione scorretta, troppo ricca di grassi animali e povera di frutta e verdura.

Il colesterolo, a seconda delle molecole con cui si lega per circolare nel sangue, si distingue in LDL pericoloso perché capace di "ostruire" le arterie e per questo definito "cattivo" e HDL "buono" perché è in grado di prevenire il deposito di colesterolo cattivo nelle arterie.

Se il colesterolo LDL tende ad aumentare si può depositare sulle pareti delle arterie, favorendo la formazione delle placche aterosclerotiche.

Più alto è il livello di colesterolo LDL rispetto al colesterolo HDL, maggiore sarà il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari.

**FISH FACTOR® COL FORTE** è un integratore alimentare a base di: esteri di steroli vegetali di origine naturale, tiamina, policosanoli e acidi grassi Omega-3 (EPA e DHA) derivati dall'olio di pesce.

**FISH FACTOR® COL FORTE**, in associazione ad una dieta appropriata, grazie all'azione sinergica dei suoi nutrienti attivi, può essere utile al mantenimento del fisiologico equilibrio dei livelli di colesterolo.

Gli **steroli vegetali** sono noti per la loro capacità di favorire la riduzione dell'assorbimento del colesterolo al livello dell'intestino e contribuiscono al mantenimento dei livelli normali di colesterolo nel sangue.

L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 0,8 g di steroli vegetali.

La **tiamina** (Vitamina B<sub>1</sub>) ha un ruolo riconosciuto nel metabolismo energetico di tutte le cellule, comprese quelle del sistema cardiaco.

I **policosanoli** hanno un effetto antiossidante e hanno dimostrato, in particolare sul metabolismo del colesterolo, un'efficacia nella riduzione di tale componente.

Gli **acidi grassi Omega-3** sono utili per mantenere un corretto metabolismo dei lipidi. L'assunzione quotidiana di Omega-3, associata ad un corretto stile di vita e ad un'attività fisica regolare, contribuisce a prevenire l'accumulo dei grassi più pericolosi come colesterolo e trigliceridi, sulle pareti dei vasi, impedendone l'ispessimento e mantenendone l'elasticità. Un corretto apporto di acidi grassi Omega-3 è importante per un corretto funzionamento dell'apparato cardiovascolare ed il benessere fisico generale.

Gli **Omega-3** sono acidi grassi polinsaturi definiti "essenziali" (principalmente EPA e DHA) perché non possono essere sintetizzati dall'organismo ma devono essere introdotti esclusivamente con l'alimentazione; ne sono particolarmente ricchi i pesci dei mari freddi del nord ed il nostro "pesce azzurro".

La perla vegetale di **FISH FACTOR® COL FORTE** consente un'ottima deglutizione ed è totalmente priva di derivati di origine animale.

**MODALITÀ D'USO:** La dose raccomandata è di 2 perle al giorno, da deglutire con l'aiuto di qualsiasi bevanda, preferibilmente durante il pasto.

**AVVERTENZE:** Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI AL DI SOTTO DEI 3 ANNI**

*Il prodotto non è destinato alle persone che non hanno necessità di controllare il livello del colesterolo nel sangue. Va evitato il consumo di oltre 3 g/giorno di steroli vegetali aggiunti.*

*I pazienti che seguono un trattamento ipocolesterolemizzante devono consumare il prodotto solo sotto controllo medico.*

*Si sconsiglia l'uso in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 5 anni di età.*

*L'assunzione del prodotto va prevista nel quadro di una dieta variata e bilanciata che comporti il consumo regolare di frutta e verdura così da contribuire a mantenere i livelli dei carotenoidi.*

**NORME DI CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto ad una temperatura non superiore ai 25°C.

**FISH FACTOR® COL FORTE** è un marchio di Alfasigma S.p.A.

Distribuito da:

Alfasigma S.p.A.

Viale Sarca, n. 223 - 20126 Milano (MI)

Prodotto e confezionato nello stabilimento di Via Nettunense km 20,100 - 04011 Aprilia (LT)

**ALFASIGMA** 

IL11518/B

42001390