

SPIRULIFE

(alga spirulina biologica)

- SUPPORTO ALL'ATTIVITÀ FISICA
- GESTIONE DEL METABOLISMO DEGLI ZUCCHERI
- EQUILIBRIO ACIDO-BASICO
- EQUILIBRIO DEL PESO CORPOREO
- AIUTO IN GRAVIDANZA
- TONICO CONTRO STANCHEZZA FISICA E MENTALE

MATERIA PRIMA:

Alga spirulina biologica (*Spirulina platensis*)

CONSIGLI D'USO:

Assumere da 2 a 3 capsule al giorno, accompagnate da un sorso d'acqua.

DESCRIZIONE

La spirulina è un'alga verde-azzurra microscopica, a forma di spirale, costituente principale del plancton, insieme di organismi viventi di dimensioni microscopiche, presenti nelle acque dolci e salate.

La spirulina presenta un **elevato valore nutritivo** ed è un'ottima **fonte di proteine vegetali**. Ha un contenuto proteico maggiore di qualsiasi altro alimento presente in natura (65%), superiore di gran lunga alle uova (45%), al latte in polvere (35%), alla carne, al pesce (15-25%) e persino ai semi di soia (35%)¹.

Le proteine della spirulina, sono costituite da 18 diversi tipi di aminoacidi, tra i quali primeggiano **gli aminoacidi essenziali** (quelli che il corpo umano non è in grado di produrre da solo). Gli aminoacidi giocano un ruolo chiave nella regolazione ormonale, nelle funzioni immunitarie, nella stabilità dell'umore, nella concentrazione, nel ritmo sonno/veglia, nell'attività sessuale e nella disintossicazione².

L'aminoacido di particolare rilievo è la **fenilalanina**³, che si suppone agisca a livello dei centri nervosi, attenuando il senso di fame.

È tra gli alimenti più ricchi di **vitamina B12** e possiede elevate quantità di vi-

tamine del complesso B, fondamentali, tra altre cose, per il normale funzionamento del fegato, del sistema nervoso, ed importanti per la trasformazione dei carboidrati in glucosio e per il metabolismo di lipidi e proteine. Possiede più **vitamina E** del germe di grano, tradizionale fonte alimentare, di questa vitamina.

Il colore verde-blu della spirulina è dovuto alla presenza di due pigmenti: ficocianina, responsabile del colore blu e **clorofilla**⁴, responsabile del colore verde. L'intensità di questi due pigmenti maschera la presenza di un altro gruppo di pigmenti delle alghe, i carotenoidi, i quali generalmente sono rossi, arancioni e gialli. Il principale pigmento carotenoidico contenuto nella spirulina, è il **betacarotene** precursore e fonte di vitamina A.

Il **ferro**, presente in gran quantità, è essenziale per i globuli rossi e per garantire l'efficienza del sistema immunitario. È un'alga che contiene elevate quantità di **calcio** (importante per le ossa, la trasmissione degli impulsi nervosi e per i muscoli) e di **magnesio** (facilita l'assorbimento del calcio e aiuta a regolare la pressione sanguigna). È invece povera di iodio e sodio e non arrega in tal modo, disturbi a chi segue una dieta iposodica. Fornì-

SPIRULIFE (alga spirulina)



prezzo al pubblico consigliato

100 caps - 18,60 €

200 caps - 32,00 €



A930517293



A970439764

Cod. prodotto

1 capsula contiene:

INGREDIENTI

QUANTITÀ

Alga spirulina biologica

500 mg

Capsula vegetale
(Idrossi-propil-metilcellulosa)

Eccipienti: nessuno



IT BIO 007
Agricoltura non UE

Organismo di controllo autorizzato dal MIPAAF	Operatore controllato n.
IT BIO 007	B19H



CORRISPONDENZA IRIDOLOGICA

Vedi sezione iridologica

sce infine moltissimi oligoelementi tra i quali **manganese, cromo, rame, zinco e selenio** (potente antiossidante).

Le pareti dell'alga spirulina non contengono cellulosa, essendo composte di soffici mucopolisaccaridi (zuccheri complessi legati a proteine): ciò conferisce all'alga, un **elevato grado di digeribilità (94,7%)** insieme ai suoi nutrienti.

Spirulife, della Natural Point, è a base di Spirulina Platensis biologica, coltivata in un **borgo incontaminato nel sud dell'India**, senza siti industriali nei dintorni, utilizzando acqua pura: la purezza dell'acqua è un fattore importante per produrre Spirulina di elevata qualità

CAMPI D'AZIONE

- Fonte di proteine vegetali
- Rivitalizzante per la ricchezza di sostanze nutritive
- Azione di sostegno e ricostituente

PUNTI DI FORZA

- Coltivazione da agricoltura biologica da ceppi algali puri di Spirulina Platensis.
- Alto contenuto di sostanze nutritive come amminoacidi, vitamine del gruppo B, GLA (acido gamma linolenico), fitopigmenti (betacarotene, ficocianine e clorofilla).
- Coltivata in borghi incontaminati nel sud dell'India, senza siti industriali nei dintorni utilizzando acqua pura.
- Non viene trattata con erbicidi e pesticidi.
- Assenza di allergeni (quali il glutine) e di microcistina (tossina che può contaminare le fonti di acqua, dopo la fioritura algale).
- Formulazione senza di eccipienti.
- Prodotto adatto a vegani e vegetariani
- Senza glutine

CONTROINDICAZIONI ACCERTATE

Nessuna

ALLERGENI

Nessuno

Informazioni tratte da:

1. Henrikson R (1998). Spirulina. La microalga che può aiutarci a ritrovare il benessere
2. Udall KG (1997) Amino acid; Woodland Publishing
3. Chiereghin P (2011). Piante dall'azione ricostituente; Farmacia News
4. Hendler S and Rorvik D (2008). PDR – Integratori Nutrizionali, nuova edizione italiana 2010; CEC ed.

