

D300 e D1000

D300 e D1000

Vegetariano

- MANTENIMENTO DI DENTI SANI
- SUPPORTO PER L'ASSORBIMENTO E L'UTILIZZO DI FOSFORO E CALCIO
- FUNZIONALITÀ MUSCOLARE
- NORMALI FUNZIONI DELLE OSSA
- SOSTEGNO ALLE FUNZIONI IMMUNITARIE

MATERIA PRIMA:

fonte naturale (lanolina)

CONSIGLI D'USO:

D 300: assumere da 1 a 3 capsule al giorno preferibilmente vicino ai pasti accompagnate con un sorso d'acqua

D 1000: assumere 1 capsula al giorno preferibilmente vicino ai pasti accompagnata con un sorso d'acqua.

DESCRIZIONE

La vitamina D è una vitamina liposolubile, che fa parte di quel gruppo di sostanze nutritive che sostengono la **crescita** e la **salute delle ossa**. La sua funzione è soprattutto quella di **promuovere la mineralizzazione delle ossa**: è necessaria per una buona crescita dei bambini, in quanto, senza di essa, le ossa e i denti non calcificano bene. Una carenza in età infantile della vitamina D può portare a **rachitismo**⁶. Il rachitismo è caratterizzato dall'incapacità di calcificare la matrice ossea. Questo rende morbide le ossa del cranio, porta a deformità delle ossa delle gambe, incurvatura della colonna vertebrale e aumento delle dimensioni articolari⁸.

Anche gli adulti ne traggono benefici. La vitamina D è preziosa nel mantenere un'**azione cardiaca** e una **coagulazione sanguigna normali**, poiché tali funzioni sono collegate ad una buona utilizzazione da parte dell'organismo di calcio e fosforo. La vitamina D mantiene **stabili i livelli di calcio e fosforo** in modo equilibrato, all'interno e all'esterno della cellula. Da un lato stimola l'assorbimento di questi minerali nel tratto gastrointestinale, dall'altro rimette in circolo il calcio e il fosforo presen-

ti nelle ossa e ne stimola la ritenzione da parte dei reni¹⁻⁵. Questi processi avvengono come detto in modo equilibrato tra loro e sono alla base della regolazione dei sistemi fisiologici che mantengono livelli costanti all'interno e all'esterno della cellule di calcio e fosforo. Alcuni studi dimostrano che la vitamina D è necessaria per mantenere livelli adeguati di calcio e fosforo per permettere l'ossificazione⁵.

Una sua carenza negli adulti può quindi portare a **ostemalacia**, una patologia a carico delle ossa, a cui **sottrae minerali** e rendendole più suscettibili a **dolori, malformazioni e fratture**. Stiamo quindi parlando di un'osteopatia metabolica demineralizzante, caratterizzata dalla presenza di tessuto osseo non calcificato in misura superiore alla norma.

L'osteomalacia non deve essere confusa con l'**osteoporosi** che è invece un'altra condizione a carico dello scheletro, caratterizzata da una **riduzione della quantità di matrice ossea, peraltro normalmente mineralizzata**. Man mano che l'osso è perso, lo scheletro continua ad avere una **composizione minerale normale ma risulta sempre più poroso e fragile**.

La vitamina D, ricopre anche un ruolo



prezzo al pubblico consigliato

70 caps - 10,00 €

70 caps - 12,80 €



A931095323



A927040889

Cont. prodotto

1 capsula contiene:

INGREDIENTI	QUANTITÀ	%NRV*
D 300		
Vitamina D3 (coleciferolo) pari a	300 UI	150
	7,5 mcg	
D 1000		
Vitamina D3 (coleciferolo) pari a	1000 UI	500
	25 mcg	

Capsula vegetale (idrossi-propil-metilcellulosa)
Eccipienti: farina di riso (biologica)

*NRV = Valore nutritivo di riferimento
Reg. UE 1169/2011



CORRISPONDENZA IRIDOLOGICA

Vedi sezione iridologica

lo importante anche nella **regolazione dei processi immunitari** e recenti studi promuovono il suo ruolo nelle attività antimicrobiche attraverso la produzione di peptidi antibatterici e stimolando l'attività delle cellule macrofagi¹⁰. Recenti evidenze epidemiologiche dimostrano che una carenza di vitamina D aumenta l'incidenza di patologie infettive⁹. È stata avanzata inoltre l'ipotesi che una carenza di questa vitamina, possa essere implicata nella patogenesi di allergie alimentari⁷. A supporto di questa ipotesi è l'evidenza che un deficit di vitamina D, possa essere coinvolto nella comparsa di dermatiti e asma bronchiale⁷.

Come è noto, in natura la vitamina D è presente in due forme: **vitamina D2** (ergocalciferolo) presente in molte specie vegetali (lieviti e funghi) e **vitamina D3** (colecalfiferolo) forma naturalmente presente nei mammiferi e che può essere fornita dall'esterno ma anche essere prodotta dall'organismo per esposizione della pelle alla luce solare³⁻⁵.

Tuttavia ci sono situazioni in cui la sintesi della vitamina D3 nella pelle non è sufficiente a soddisfare le esigenze fisiologiche del corpo umano.

I soggetti che non sono esposti alla luce solare in modo sufficiente, ad esempio per ragioni geografiche o che rimangono al chiuso per lunghi periodi di tempo, hanno bisogno di ricevere un'integrazione di vitamina D¹⁰.

Il colecalfiferolo (vitamina D3) è 50-100 volte più attivo dell'ergocalciferolo (vitamina D2)²⁻⁴.

Sia l'ergocalciferolo che il colecalfiferolo sono forme inattive della vitamina D: è pertanto necessaria un'attivazione che avviene nel fegato e nei reni. Per cui è consigliabile somministrare la vitamina D effettuando durante il periodo di assunzione, qualche giorno di

sospensione (ad esempio assunzione per 5 giorni, alternata a due giorni di sospensione) al fine di evitare un sovraccarico al livello del fegato e/o dei reni dovuto a un accumulo eccessivo di questa vitamina. Indicazione da tenere presente soprattutto in soggetti con disturbi a carico di questi due organi.

CAMPI D'AZIONE

- Sostegno delle funzioni immunitarie
- Contribuisce al normale assorbimento/utilizzo di calcio e fosforo
- Supporto alle normali funzioni di articolazioni, denti e ossa

PUNTI DI FORZA

- Prodotta seguendo elevati standard qualitative
- Unico eccipiente, farina di riso (biologica)
- Prodotto adatto a vegetariani

CONTROINDICAZIONI ACCERTATE

Nessuna

ALLERGENI

Nessuno

Informazioni tratte da:

1. Kirschmann GJ and Kirschmann JD (1999). Almanacco della Nutrizione; Alfa Omega edizioni
2. Mistretta VI et al. (2008). La Revue de Médecine Interne
3. Evangelisti F and Restani P (2003). Prodotti Dietetici, Chimica Tecnologia e Impiego; Piccin Ed.
4. Lehmann U et al. (2013) Bioavailability of vitamin D2 and D3 in healthy volunteers, a randomized placebo-controlled trial; *J Clin Endocrinol Metab*
5. Arienti G (2003). Basi molecolari della nutrizione, seconda edizione; Piccin Ed.
6. Cataldo F and Guala A (2010). Rachitismo carenziale e immigrazione infantile; *Il Pediatra*
7. Bertelloni S (2010). De cit di vitamina D e rischio di sviluppare allergie alimentari; *Il Pediatra*
8. Murray MT (ed. 2005). Guida medica agli integratori alimentari; RED ed.
9. Kikuta J and Ishii M (2015). Current Topics on Vitamin D. The effects of vitamin D on the immune system; *Clin Calcium*
10. L'indispensabile vitamina D (2010); *Farmacia News*