# C PLUS

- BENESSERE DEGLI APPARATI URO-GENITALI MASCHILI E FEMMINILI
- SUPPORTO ALLE NORMALI FUNZIONI DELLE ARTICOLAZIONI, DI DENTI, GENGIVE E OSSA
- SOSTEGNO DELLE FUNZIONI IMMUNITARIE
- SALUTE DEL FEGATO
- AIUTO IN GRAVIDANZA
- BENESSERE DELLA MICROCIRCOLAZIONE
- SOSTEGNO DELLE FUNZIONI VISIVE
- BENESSERE DELLA PELLE E DEGLI ANNESSI CUTANEI
- TONICO CONTRO LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE

**MATERIA PRIMA:**
*Vitamina C fermentazione (da mais no OGM), Rosa canina, bioflavonoidi (agrumi)*

**CONSIGLI D'USO:**
*Assumere 1-2 capsule al giorno accompagnate da un sorso d'acqua, preferibilmente durante i pasti.*

*prezzo al pubblico consigliato*

***70 caps - 21,50 €*** ***140 caps - 34,60 €***

A922650890 A971480886 Cod. prodotto

**DESCRIZIONE**

**C Plus** è un prodotto a base di **bioflavonoidi da agrumi** e **vitamina C**, indicato per le sue proprietà antiossidanti e per favorire le difese immunitarie; inoltre favorendo la formazione del collagene concorre alla elasticità dei vasi sanguigni e alla funzionalità del microcircolo.

***Vitamina C (acido ascorbico)***

È una vitamina essenziale per l'uomo perchè deve essere necessariamente introdotta dall'esterno in quanto l'organismo umano non è in grado di produrla da sé.

Una grave carenza di vitamina C conosciuta come "scorbuto", si caratterizza per la comparsa di gengive sanguinanti, perdita dei denti e dei capelli, rallentata cicatrizzazione delle ferite, estese ecchimosi, fragilità e emorragie dei capillari, dolore alle articolazioni e debolezza muscolare[1]. Questi effetti sembrano essere legati all'indebolimento dei vasi sanguigni, del tessuto connettivo e delle ossa, i quali contengono collagene.

La principale funzione della vitamina C è infatti la sintesi del collagene, un importante componente strutturale della **pelle** e **annessi cutanei**, dei **tendini**, delle **cartilagini**, delle **ossa** e dei **vasi sanguigni**.

Numerosi studi sperimentali hanno mostrato come la vitamina C sia fondamentale anche per la funzione immunitaria, per l'assorbimento e l'utilizzo di altri nutrienti, oltre ad essere un importante **antiossidante**[2].

Alcune ricerche condotte tra gli anni '70 –'80 da Linus Pauling e da suoi colleghi, quali Bruce Ames, Eward Cameron e Wagner suggeriscono che la vitamina C abbia una elevata capacità di proteggere le cellule dallo stress ossidativo[5], rivelandosi fondamentale nel proteggere le mucose dai danni causati dai radicali liberi[6].

I benefici che derivano dall'utilizzo di vitamina C sembrano estendersi anche al sostegno dei sistemi di difesa contro **agenti inquinanti**, quali il fumo di sigaretta[3].

È stato inoltre osservato che minori livelli di vitamina C nel **cristallino dell'occhio** umano, siano associabili a una maggiore incidenza di **cataratta**[1-4].

La vitamina C è coinvolta anche nella modulazione dell'assorbimento, del trasporto e deposito del ferro[7]: contribuisce all'assorbimento del ferro a livello intestinale e promuove il deposito del minerale a livello delle cellule.

*1 capsula contiene:*

| INGREDIENTI | QUANTITÀ | %NRV* |
|---|---|---|
| **Vitamina C totale** | **500 mg** | **625** |
| Vitamina C (da magnesio ascorbato) | 280 mg | |
| Vitamina C (acido ascorbico) | 218,5 mg | |
| Rosa canina e.s. | 15 mg | |
| di cui Vitamina C | 1,5 mg | |
| **Bioflavonoidi totali** | **260 mg** | |
| Bioflavonoidi da agrumi | 190 mg | |
| Esperidina | 35 mg | |
| Rutina | 35 mg | |

Capsula vegetale (idrossi-propil-metilcellulosa)

Eccipienti: nessuno

**NRV = Valore nutritivo di riferimento Reg. UE 1169/2011*

**CORRISPONDENZA IRIDOLOGICA**

Vedo sezione iridologica

### *Vitamina C e Bioflavonoidi*

Si suppone che i **bioflavonoidi agiscano in sinergia con la vitamina C** sulla base degli studi del biochimico premio Nobel, Albert Szent-Gyögyi, il quale nel 1927 riuscì a isolare per la prima volta la molecola dell'acido ascorbico (**vitamina C**), identificandola come fattore antiscorbuto[7].

Questo ricercatore isolò dagli agrumi anche i bioflavonoidi o flavonoidi, inizialmente denominati **vitamina P**.

"P" sta per "permeabilità capillare" perchè questo gruppo di sostanze insieme alla vitamina C, sembra agire in sinergia per mantenere l'**integrità dei capillari sanguigni**, contribuendo a prevenirne la fragilità[8]. Con il termine bioflavonoidi s'intendono sostanze quali: citrina, esperidina, rutina, flavone, quercitina, catechina, proantocianidine. Ne esistono in natura più di 500 specie.

### CAMPI D'AZIONE

- Sostegno delle funzioni immunitarie
- Benessere della pelle e annessi cutanei
- Valido aiuto per proteggere le cellule dallo stress ossidativo
- Supporto alle normali funzioni di articolazioni, ossa e denti
- Contribuisce alla riduzione di stanchezza e fatica fisica
- Sostegno delle attività mentali e intellettive
- Aumenta l'assorbimento del ferro
- Contribuisce alla rigenerazione della vitamina E

### PUNTI DI FORZA

- Presenza contemporanea di vitamina C e bioflavonoidi da agrumi, che insieme hanno effetto sinergico.
- La vitamina C presente in CPlus è nella forma "**ascorbato di magnesio**".

In questa forma la vitamina C è legata a un minerale (magnesio) e rispetto alla vitamina C nella forma "acido ascorbico" risulta meno acida e più tollerata, soprattutto nei casi di alterazioni nel tratto gastrointestinale, quale l'acidità di stomaco.

- Una piccola parte di vitamina C (acido ascorbico) presente nella formulazione, viene poi ottenuta dai frutti di Rosa canina (titolata al 6%), pianta nota per l'elevato contenuto di questa vitamina. La Rosa canina contiene anche carotenoidi, tracce di flavonoidi e antociani (pigmenti colorati ad azione antiossidante)[7].
- Prodotto adatto a vegani e vegetariani
- Senza glutine

### CONTROINDICAZIONI ACCERTATE

Nessuna

### ALLERGENI

Nessuno

***Informazioni tratte da:***

1. Higdon J (2003). Vitamine e minerali, Guida clinica; *Tecniche Nuove*
2. Murray MT (2005). Guida medica agli integratori alimentare; *RED ed.*
3. Gamble J et al. (2000). Vitamin C modifies the cardiovascular and microvascular responses to cigarette smoke inhalation in man; *Clin Sci Lond*
4. Jacques PF et al. (2001). Long-term Nutrient Intake and Early Age-Related Nuclear Lens Opacities; *Arch Ophtalm*
5. Cameron E and Pauling L (1976). Vitamin C: a discussion of the nature, causes, prevention, and treatment of cancer with special reference to the value of vitamin C; *Institute of Science and Medicine )*
6. Carr AC et al. (1999). Toward a new recommended dietary allowance for vitamin C based on antioxidant and health effects in humans; *Am Soc Clin Nutr*
7. Hendler S and Rorvik D (2008). PDR – Integratori Nutrizionali, nuova edizione italiana 2010; *CEC ed.*
8. Bors V (1995). Interaction of flavonoids with ascorbate and determination of their univalent redox potentials: a pulse radiolysis study; *Free Radic Biol Med*




*Documento didattico di proprietà di Natural Point. Non può essere riprodotto senza autorizzazione dello stesso. Queste schede sono esclusivamente riservate al corpo professionale, (art.6 comma 2 DL111/92), e non devono o vogliono essere veicolo pubblicitario diretto al pubblico.*