PRIMA DELL'USO LEGGERE CON ATTENZIONE
TUTTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL FOGLIO ILLUSTRATIVO
Questo è un medicinale di automedicazione che può essere usato per curare disturbi lievi e transitori facilmente riconoscibili e risolvibili senza ricorrere all'aiuto del medico.
Può essere quindi acquistato senza ricetta ma va usato correttamente per assicurarne l'efficacia e ridurne gli effetti indesiderati.
Per maggiori informazioni e consigli rivolgersi al farmacista.
Consultare il medico se il disturbo non si risolve dopo un breve periodo di trattamento.

Magnesia S. Pellegrino 90% polvere per sospensione orale

magnesio idrossido

Vemedia

Che cosa è

L'idrossido di magnesio, principio attivo di MAGNESIA S. PELLEGRINO, agisce come un antiacido contro i bruciori di stomaco quando viene assunto a basse dosi. A dosaggi più elevati esercita invece un'azione lassativa (vedere "Come usare questo medicinale")

Perché si usa

Magnesia S. Pellegrino si usa per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale. Antiacido.

Quando non deve essere usato

Ipersensibilità (allergia) al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti.
I lassativi sono controindicati nei soggetti con dolore addominale acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, ostruzione o stenosi intestinale, sanguinamento rettale di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione.
Generalmente controindicato durante la gravidanza e in età pediatrica.
Controindicato in caso di grave insufficienza renale.

Precauzioni per l'uso

Avvertenze

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.
Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia (diminuzione del potassio nel sangue) la quale può determinare disfunzioni cardiache o neuromuscolari, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con glicosidi cardiaci, diuretici o corticosteroidi. L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale).

Precauzioni per l'uso

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.
Consultare il medico quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.
È inoltre opportuno che i soggetti anziani o in non buone condizioni di salute consultino il medico prima di usare il medicinale.

Quali medicinali o alimenti possono modificare l'effetto del medicinale

Informare il medico o il farmacista se si è recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, anche quelli senza prescrizione medica.
I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale.
Evitare quindi di assumere contemporaneamente lassativi ed altri farmaci: dopo aver preso un medicinale lasciare trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.
Il prodotto non deve essere assunto contemporaneamente ad antibiotici della classe delle tetracicline, a farmaci a base di indometacina, fosforo, desametasone, digitalici, sali di ferro, nitrofurantoina, lincomicina in quanto ne riduce l'assorbimento e di conseguenza l'attività.
L'uso del medicinale può ridurre la velocità di escrezione di chinidina, con rischio di sovradosaggio.
Il latte o gli antiacidi possono modificare l'effetto del medicinale; lasciare trascorrere un intervallo di almeno un'ora prima di prendere il lassativo.
È opportuno non somministrare altri farmaci per via orale entro 1 o 2 ore dall'assunzione del prodotto.

Quando può essere usato solo dopo avere consultato il medico

In caso di:
- stipsi ostinata
- malattie renali (solo dietro prescrizione medica)
- diabete o di diete ipocaloriche (vedere "È importante sapere che")
- intolleranza agli zuccheri (vedere "È importante sapere che")
- diete iposodiche (vedere "È importante sapere che")
- gravidanza (vedere "Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento)
- bambini sotto i 12 anni

È opportuno consultare il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

Il medicinale deve essere usato solo in caso di necessità, sotto il diretto controllo del medico, dopo aver valutato il beneficio atteso per la madre in rapporto al possibile rischio per il feto. Consultare il medico nel caso sospettiate uno stato di gravidanza o desideriate pianificare una maternità.
Il magnesio è considerato compatibile con l'allattamento, chiedere al medico o al farmacista prima di assumere il medicinale.

Effetti sulla capacità di guidare veicoli e sull'uso di macchinari

Magnesia S. Pellegrino non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

È importante sapere che

Qualora aveste notato un cambiamento delle vostre abitudini intestinali, repentino e persistente da oltre due settimane, rivolgetevi al vostro medico curante prima di usare un lassativo.
I lassativi non dovrebbero essere utilizzati per periodi superiori ad una settimana. L'uso continuativo dei lassativi può provocare abitudine al loro utilizzo o danno di diverso tipo. Qualora sussista stitichezza ostinata consultare il medico.
In caso di sanguinamento rettale o mancanza di movimenti intestinali dopo somministrazione del lassativo è necessario consultare il medico.

Informazioni importanti su alcuni eccipienti
MAGNESIA S.PELLEGRINO contiene saccarosio: di ciò si tenga conto in caso di diete ipocaloriche (povere di calorie) o di diabete.
Se lei ha un'intolleranza agli zuccheri, consulti il medico prima di assumere il medicinale.
In caso di diete iposodiche (povere di sali), occorre tenere presente che il prodotto contiene sali di sodio.

Note di educazione sanitaria
Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.
Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.
Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.
Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

Come usare questo medicinale

Per aprire il flacone da 100 g: rompere il sigillo di protezione, far coincidere la punta della freccia sul tappo con quella sul flacone e tirare.

- ***Quanto***
  ADULTI: come antiacido: 1 cucchiaino da caffè; come lassativo: 1 cucchiaio da tè; come purgante: 1 cucchiaio.
  BAMBINI di età compresa tra i 6 e i 12 anni: metà delle dosi.
  Attenzione non superare le dosi indicate.
  Come lassativo la dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. È consigliabile usare inizialmente le dosi minime previste. Quando necessario, la dose può essere poi aumentata, ma senza mai superare quella massima indicata.

- ***Quando e per quanto tempo***
  Assumere preferibilmente la sera.
  I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di sette giorni. L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata valutazione del singolo caso.
  Consultare il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.
  Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

- ***Come***
  Sciogliere la polvere in mezzo bicchiere d'acqua. Ingerire insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Cosa fare se si è presa una dose eccessiva di medicinale

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea; le conseguenti perdite di liquidi ed elettroliti devono essere rimpiazzate. Vedere inoltre quanto riportato nel paragrafo "Precauzioni per l'uso - Avvertenze" circa l'abuso di lassativi.
In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di MAGNESIA S. PELLEGRINO avvertire immediatamente il medico o rivolgersi al più vicino ospedale.
Se si ha qualsiasi dubbio sull'uso di Magnesia S. Pellegrino, rivolgersi al medico o al farmacista.

Effetti indesiderati

Come tutti i medicinali Magnesia S. Pellegrino può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.
Occasionalmente: diarrea, dolori crampiformi isolati o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.
Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati si aggrava o se si nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio illustrativo, informare il medico o il farmacista.

Scadenza e conservazione

Senza aroma: conservare a temperatura inferiore a 25°C.
Scadenza: vedere la data di scadenza indicata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.
Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.
I medicinali non devono essere gettati nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedere al farmacista come eliminare i medicinali che non si utilizzano più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.
Tenere il medicinale fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.
È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.

Composizione

100 g di polvere normale contengono:
Principio attivo: magnesio idrossido 90 g
Eccipienti: *senza aroma:* **saccarosio**
al limone: **saccarosio**, aroma naturale al limone

Come si presenta

Il contenuto di una confezione è un flacone da 100 g di polvere.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Vemedia Manufacturing B.V.
Verrijn Stuartweg 60 - 1112 AX Diemen (Paesi Bassi)

Produttore

Sanofi Winthrop Industrie – Officina di Amilly (Francia)

Revisione del foglio illustrativo da parte dell'Agenzia Italiana del Farmaco: **Settembre 2018.**

721126