



Glucomannan Sättigungskapseln / Capsule di Glucomannano per la Sazietà / Glucomannan-verzadigingscapsules / Glucomannanverzadigingscapsules

DE Medizinprodukt

Die Gebrauchsanweisung muss vor dem Gebrauch sorgfältig gelesen werden, da sie wichtige Informationen für Sie enthält.

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Glucomannan Sättigungskapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

Zusammensetzung

Eine Glucomannan Sättigungskapsel enthält als Wirkstoff 400 mg Konjak-Glucomannan.

Sonstige Bestandteile: Cellulose, Calciumcarbonat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

Zweckbestimmung

Zur Gewichtskontrolle, sowie zur Behandlung des Übergewichts.

Gegenanzeigen

Personen, die unter Erkrankungen des Verdauungstraktes (Speiseröhre, Magen, Darm) leiden oder schon Maßnahmen zur Verkleinerung des Magen-volumens eingeleitet haben, sollten Glucomannan Sättigungskapseln nur nach vorheriger Rücksprache mit der Ärztin oder dem Arzt einnehmen.

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe sollte das Produkt nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen

Bisher nicht bekannt.

Es besteht jedoch die Möglichkeit, dass das gebildete Gel die Absorption von Cholesterin, Gallensäuren und Triglyceriden verringern kann. Es ist deshalb davon auszugehen, dass fettlösliche Arzneimittel sowie fettlösliche Vitamine ebenfalls einer verminderten Absorption unterliegen und somit nicht zur vollen Wirkung gelangen.

Es sollte deshalb zwischen der Einnahme dieser Präparate und Glucomannan Sättigungskapseln ein Zeitabstand von mindestens 3 Stunden berücksichtigt oder Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt gehalten werden.

Die gleichzeitige Einnahme von magensäure senkenden Präparaten kann die Wirkungsweise von Glucomannan Sättigungskapseln beeinträchtigen.

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt.

Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist die Behandlung abzubrechen.

Sollten Sie wider Erwarten Nebenwirkungen bei sich beobachten, wenden Sie sich an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

Meldung von Nebenwirkungen

Im Falle von schwerwiegenden Vorkommnissen oder Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt sind, melden Sie diese bitte dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde, die für den Wohnort der Benutzerin oder des Benutzers und/oder der Patientin oder des Patienten zuständig ist.

Vorsichtsmaßnahmen

Besteht die Notwendigkeit zur Einnahme von Arzneimitteln, sollte unbedingt vor der Einnahme der Glucomannan Sättigungskapseln eine Ärztin oder ein

IT Dispositivo medico

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima dell'utilizzo poiché contengono informazioni importanti.

Questo dispositivo medico è disponibile senza prescrizione medica. Tuttavia, per ottenere il miglior risultato possibile dal trattamento, le capsule sazianti di glucomannano devono essere utilizzate correttamente.

Composizione

Ogni capsula contiene 400 mg di glucomannano di konjac come principio attivo.

Altri ingredienti: cellulosa, carbonato di calcio, involucro della capsula: idrossipropilmetilcellulosa.

Destinazione d'uso

Per il controllo del peso e per il trattamento del sovrappeso.

Controindicazioni

Persone affette da malattie dell'apparato digerente (esofago, stomaco, intestino) o che sono già state sottoposte a misure per ridurre il volume dello stomaco dovrebbero assumere capsule sazianti di glucomannano solo dopo aver consultato il medico.

In caso di ipersensibilità nota a uno degli ingredienti il prodotto non deve essere utilizzato.

Interazioni

Non ancora note.

Tuttavia, esiste la possibilità che il gel formatosi riduca l'assorbimento di colesterolo, acidi biliari e trigliceridi. Si può quindi supporre che anche i farmaci e le vitamine liposolubili subiscano una riduzione dell'assorbimento, compromettendo così il loro pieno effetto.

È quindi necessario prevedere un intervallo di tempo di almeno 3 ore tra l'assunzione di questi preparati e quella delle capsule sazianti di glucomannano oppure consultare il proprio medico o la propria medica.

L'assunzione contemporanea di preparati per la riduzione dell'acido gastrico può compromettere l'effetto delle capsule sazianti di glucomannano.

Effetti collaterali

A oggi non sono noti effetti collaterali.

Interrompere il trattamento in caso di reazioni di ipersensibilità.

Se, contrariamente alle aspettative, si verificano effetti collaterali, contattare il medico o la farmacia.

Segnalazione degli effetti collaterali

In caso di eventi gravi o effetti collaterali non riportati nelle presenti istruzioni per l'uso, si prega di segnalarli al produttore e all'autorità competente per il luogo di residenza degli utenti e/o dei pazienti.

Precauzioni

In caso di necessità di assumere farmaci, è necessario consultare un medico prima di assumere le capsule sazianti di glucomannano.

A cosa bisogna prestare attenzione durante la gravidanza e l'allattamento, così come per i bambini?

Usare in gravidanza e durante l'allattamento solo dopo aver consultato il medico.

Non somministrare a bambini di età inferiore ai 12 anni.

FR Dispositif médical

Lisez attentivement avant utilisation car il contient des informations importantes.

Ce dispositif médical est disponible sans ordonnance. Pour obtenir le meilleur résultat possible, les gélules coupe-faim au glucomannane doivent être utilisées conformément aux instructions.

Composition

Une gélule coupe-faim au glucomannane contient 400 mg de glucomannane de konjac comme principe actif.

Autres ingrédients : cellulose, carbonate de calcium, enrobage : hydroxypropyl-méthylcellulose.

Utilisation prévue

Pour le contrôle du poids, ainsi que pour le traitement de l'obésité.

Contre-indications

Les personnes souffrant de maladies du tube digestif (œsophage, estomac, intestins) ou ayant déjà pris des mesures pour réduire le volume de l'estomac doivent uniquement prendre les gélules coupe-faim au glucomannane après consultation préalable du médecin.

En cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants, le produit ne doit pas être utilisé.

Interactions

Inconnues à ce jour.

Cependant, il est possible que le gel formé réduise l'absorption du cholestérol, des acides biliaires et des triglycérides. On peut donc supposer que les médicaments liposolubles ainsi que les vitamines liposolubles sont également soumis à une absorption réduite et n'atteindront donc pas leur plein effet.

Il convient donc de respecter un intervalle d'au moins 3 heures entre la prise de ces préparations et celle des gélules coupe-faim au glucomannane, ou de consulter votre médecin.

La prise simultanée de préparations réduisant l'acidité gastrique peut altérer l'efficacité des gélules coupe-faim au glucomannane.

Effets secondaires

Les effets secondaires ne sont pas encore connus.

Si des réactions d'hypersensibilité surviennent, le traitement doit être interrompu.

Si vous ressentez des effets secondaires inattendus, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Signalement des effets secondaires

En cas d'incidents graves ou d'effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans ces consignes d'utilisation, veuillez les signaler au fabricant ainsi qu'à l'autorité compétente responsable du lieu de résidence de l'utilisateur et/ou du patient.

Précautions

Si vous devez prendre des médicaments, vous devez absolument consulter un médecin avant de prendre des gélules coupe-faim au glucomannane.

Quelles sont les précautions à prendre pendant la grossesse et l'allaitement et chez les enfants ?

Veuillez demander l'avis d'un médecin si vous êtes enceinte ou allaitez.

NL Medisch hulpmiddel

De gebruiksaanwijzing moet voor gebruik zorgvuldig worden gelezen, omdat deze belangrijke informatie voor u bevat.

Dit medisch hulpmiddel is zonder recept verkrijgbaar. Om het best mogelijke behandelingsresultaat te bereiken, moeten glucomannanverzadigingscapsules echter volgens de voorschriften worden gebruikt.

Samenstelling

Een glucomannanverzadigingscapsule bevat als werkzame stof 400 mg konjak-glucomannan.

Overige ingrediënten: cellulose, calciumcarbonaat, capsule omhulsel: hydroxypropylmethylcellulose.

Beoogd gebruik

Voor gewichtscontrole, evenals voor de behandeling van overgewicht.

Contra-indicaties

Personen die aan ziekten van het spijsverteringskanaal (slokdarm, maag, darmen) lijden of al maatregelen om het maagvolume te verminderen hebben genomen, mogen glucomannanverzadigingscapsules alleen gebruiken na voorafgaand overleg met de arts.

Bij bekende overgevoeligheid voor een van de ingrediënten mag het product niet worden gebruikt.

Wisselwerkingen

Nog niet bekend.

Er bestaat echter de mogelijkheid dat de gevormde gel de absorptie van cholesterol, galzuren en triglyceriden vermindert. Daarom moet worden aangenomen dat vetoplosbare geneesmiddelen en vetoplosbare vitamines eveneens aan een verminderde absorptie onderhevig zijn en hun volledige werking niet bereiken.

Er moet daarom tussen de inname van deze preparaten en glucomannanverzadigingscapsules een tijdsinterval van ten minste 3 uur in acht worden genomen of u dient uw arts te raadplegen.

De gelijktijdige inname van maagzuurverlagende preparaten kan de werking van glucomannanverzadigingscapsules beïnvloeden.

Bijwerkingen

Bijwerkingen zijn nog niet bekend.

Als overgevoelighedsreacties optreden, moet de behandeling worden gestaakt.

Als u tegen de verwachting in bijwerkingen vaststelt, neem dan contact op met uw arts of uw apotheker.

Melding van bijwerkingen

In geval van ernstige incidenten of bijwerkingen die niet in deze gebruiksaanwijzing vermeld staan, meldt deze dan aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit die verantwoordelijk is voor de woonplaats van de gebruiker en/of patiënt.

Voorzorgsmaatregelen

Als u geneesmiddelen gebruikt, dient u een arts te raadplegen voordat u glucomannanverzadigingscapsules gebruikt.

Wat moet u over het gebruik weten tijdens de zwangerschap en borstvoeding en bij kinderen?

Tijdens de zwangerschap en borstvoeding alleen na overleg met de arts gebruiken. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 12 jaar.





Arzt konsultiert werden.

Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit, sowie bei Kindern beachten?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit der Ärztin oder dem Arzt anwenden.

Nicht anwenden bei Kindern unter 12 Jahren.

Dosieranleitung, Art und Dauer der Anwendung

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, sollten Sie Glucomannan Sättigungskapseln täglich wie folgt einnehmen: Erwachsene nehmen jeweils 2 bis 3 Kapseln, Kinder ab 12 Jahren jeweils 1 bis 2 Kapseln eine halbe bis eine Stunde vor den Mahlzeiten ein. Die Kapseln unterkaut mit viel kalorienfreier Flüssigkeit (mindestens 300 ml) z.B. 1–2 Gläser ungesüßten Tee oder Wasser einnehmen. In der Regel liegt die tägliche Anwendungsmenge – bezogen auf 3 Mahlzeiten – für Erwachsene bei 6 bis 9 Kapseln und für Kinder bei 3 bis 6 Kapseln. Achten Sie auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr (mind. 2l). Glucomannan Sättigungskapseln können dauerhaft angewendet werden. Generell sollten Sie bei Kindern oder bei länger andauernden diätetischen Maßnahmen Rücksprache mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Apotheke halten.

Warnhinweise

Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Deshalb Glucomannan Sättigungskapseln nur gleichzeitig mit viel Flüssigkeit (mindestens 300 ml) einnehmen damit Glucomannan in den Magen gelangt.

Nur geschlossene unbeschädigte Kapseln verwenden. Die Glucomannan Sättigungskapseln nur vollständig schlucken, nicht vorher zerbeißen oder den Inhalt pur zu sich nehmen.

Lagerungs- und Haltbarkeitshinweise

Das Verfallsdatum ist auf der Falt-schachtel und dem Blistertyp angebracht. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum.

Trocken und zwischen 5°C und 25°C lagern.

Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Darreichungsform und Inhalt

90 Kapseln à 0,558 g = 50,22 g

Istruzioni di dosaggio, e durata dell'assunzione

Per ottenere un effetto ottimale si consiglia di assumere le capsule sazianti di glucomannano quotidianamente come segue: gli adulti da 2 a 3 capsule, mentre i bambini a partire dai 12 anni da 1 a 2 capsule, da mezz'ora a un'ora prima dei pasti. Assumere le capsule non masticate con abbondante liquido privo di calorie (almeno 300 ml), ad esempio 1–2 bicchieri di tè o acqua non zuccherati. Di norma, la quantità di applicazione giornaliera è – sulla base di 3 pasti – da 6 a 9 capsule per gli adulti e da 3 a 6 capsule per i bambini. Assicurarsi di bere una quantità sufficiente di liquidi ogni giorno (almeno 2 l). Le capsule sazianti di glucomannano possono essere utilizzate a lungo termine. In generale, si consiglia di consultare il medico o la farmacia quando si tratta di bambini o se si stanno adottando misure dietetiche a lungo termine.

Avvertenze

Per i consumatori con difficoltà di deglutizione o in caso di insufficiente idratazione sussiste il rischio di soffocamento.

Ecco perché le capsule sazianti di glucomannano possono essere assunte solo in concomitanza con un'abbondante quantità di liquidi (almeno 300 ml) in modo che il glucomannano raggiunga lo stomaco.

Assumere solo capsule chiuse e non danneggiate. Inghiottire solo le capsule sazianti di glucomannano intere, non morderle prima e non consumare il contenuto puro.

Informazioni sulla conservazione e sulla durata di conservazione

La data di scadenza è riportata sulla confezione e sul blister. Non utilizzare il prodotto dopo tale data.

Conservare in luogo asciutto e tra 5°C e 25°C.

Non utilizzare se la confezione è danneggiata.

Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini.

Forma di dosaggio e contenuto

90 capsule da 0,558 g = 50,22 g

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 12 ans.

Instructions de dosage, mode et durée d'utilisation

Pour obtenir un effet optimal, les gélules coupe-faim au glucomannane sont à prendre quotidiennement comme suit : les adultes doivent prendre 2 à 3 gélules et les enfants à partir de 12 ans de 1 à 2 gélules une demi-heure à une heure avant les repas. Avaler les gélules entières avec beaucoup de liquide sans calories (au moins 300 ml), par exemple 1 à 2 verres de thé non sucré ou d'eau. En règle générale, la posologie quotidienne est la suivante : – sur la base de 3 repas – pour les adultes, de 6 à 9 gélules et pour les enfants, de 3 à 6 gélules. Veillez à vous hydrater quotidiennement (au moins 2 l). Les gélules coupe-faim au glucomannane peuvent être utilisées en permanence. En général, vous devriez consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'utilisation chez les enfants ou si vous suivez des mesures diététiques à long terme.

Avertissement

Risque d'étouffement chez les personnes ayant des difficultés à avaler ou qui n'absorbent pas suffisamment de liquide.

Par conséquent, prenez uniquement les gélules coupe-faim au glucomannane avec beaucoup d'eau (au moins 300 ml) afin que le glucomannane atteigne l'estomac.

Utilisez uniquement des gélules fermées et non endommagées. Les gélules coupe-faim au glucomannane doivent être avalées. Ne pas mâcher ou consommer le contenu à l'état pur.

Consignes de conservation et de stockage

La date de péremption est indiquée sur la boîte et l'étiquette. Ne plus utiliser le produit après cette date.

Conservé au sec et entre 5°C et 25°C.

Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé.

Tenir hors de portée des enfants.

Forme d'administration et contenu

90 gélules de 0,558 g = 50,22 g

Doseringsinstructies, wijze en duur van gebruik

Om een optimaal effect te bereiken, moet u de glucomannanverzadigingscapsules dagelijks als volgt innemen: volwassenen nemen telkens 2 tot 3 capsules, kinderen vanaf 12 jaar telkens 1 tot 2 capsules een half uur tot een uur voor de maaltijd in. De capsules zonder kauwen met veel calorievrij vloeistof (minstens 300 ml) bijv. 1–2 glazen ongezoete thee of water innemen. In de regel is de dagelijkse gebruikshoeveelheid – op basis van 3 maaltijden – voor volwassenen 6 tot 9 capsules en voor kinderen 3 tot 6 capsules. Zorg voor een voldoende dagelijkse hydratatie (min. 2 l). Glucomannanverzadigingscapsules kunnen permanent worden gebruikt. In het algemeen moet u bij kinderen of bij langdurige dieetmaatregelen overleg plegen met uw arts of uw apotheker.

Waarschuwingen

Voor consumenten met slikproblemen of bij onvoldoende hydratatie bestaat er verstikkingsgevaar.

Daarom glucomannanverzadigingscapsules alleen samen met veel vloeistof (minstens 300 ml) innemen waardoor glucomannan in de maag terecht komt. Gebruik alleen gesloten, onbeschadigde capsules.

De glucomannanverzadigingscapsules alleen volledig doorslikken, niet vooraf in bijten of de inhoud pur innemen.

Opslag- en houdbaarheidsinstructies

De vervaldatum staat op de doos en de blister. Gebruik het product niet meer na deze datum.

Droog en tussen 5°C en 25°C bewaren.

Bij beschadigde verpakking niet gebruiken.

Buiten bereik van kinderen bewaren. Doseringsvorm en inhoud

90 capsules van 0,558 g = 50,22 g



Hersteller:

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1
33161 Hövelhof, Deutschland
www.hedenkamp.de



Vertrieb:

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Niederlande

Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
6300 Zug, Schweiz



Produttore:

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1
33161 Hövelhof, Germania
www.hedenkamp.de



Distribuzione:

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Paesi Bassi

Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
6300 Zug, Svizzera



Fabricant :

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1
33161 Hövelhof, Allemagne
www.hedenkamp.de



Distributeur :

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Pays-Bas

Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
6300 Zug, Suisse



Fabrikant:

C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1
33161 Hövelhof, Duitsland
www.hedenkamp.de



Distributie:

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
5975 WD Sevenum
Nederland

Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
6300 Zug, Zwitserland

CE 0481 MD

Stand der Information: 07/2026

Hat Ihnen das Produkt gefallen?

Für Anregungen oder Wünsche wenden Sie sich bitte an den Hersteller.

Data delle informazioni: 07/2026

Ti è piaciuto il prodotto?

Per suggerimenti o richieste contattare il produttore.

Date de l'information : 07/2026

Le produit vous a-t-il plu ?

Pour toute suggestion ou demande, veuillez vous adresser au fabricant.

Datum van de informatie: 07/2026

Bent u tevreden over het product?

Voor suggesties of verzoeken kunt u contact opnemen met de fabrikant.

30006 V13 300062608006

